



# CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

## KICK LIGHT / MUAYTHAI / LOW KICK



**Du 31 Janvier au 2 Février 2020**

**Gymnase de la Martine, chemin de la Martine, 13015 MARSEILLE**



## Bienvenue

Chers étudiant(e)s

Après votre brillant parcours lors des championnats qualificatifs vous êtes parvenus à vous qualifier au Championnat de France de Low kick et Muaythai pré combat et Kick Light, qui aura lieu du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février à Marseille, Gymnase La Martine (13015).

Vous trouverez dans ce dossier les informations concernant ce CFU ainsi que les documents à compléter et à envoyer avant le 20 janvier.

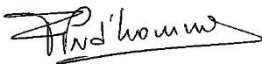
- confirmation : Lien incontournable pour confirmer votre inscription :

<https://forms.gle/hCSUAN3xqoHuXkNj9>

- Repas : fiche de renseignement sur le choix des repas

**Compte tenu de la localisation de la salle, nous conseillons très vivement aux participants de venir véhiculés.**

Frédérique Prud'homme  
Directrice Régionale FF sport U



---

## Enjeux

- Promotion du Kick Boxing auprès des publics universitaires et scolaires
- Développer les liens avec la Fédération Française de kick-boxing, Muaythai et disciplines associées
- Promotion de Aix-Marseille Université
- Promotion de la discipline du K1, discipline qui cette année aura droit à son propre CFU
- 2<sup>ème</sup> Championnat du monde Universitaire de Muaythaï (Kazakhstan).
- EUSA Games à Belgrade (Serbie)

## Licence

**Il sera obligatoire de présenter la carte d'étudiant et la licence FF sport U 2019-2020.**

## Image

Le participant, de par son inscription à cette compétition, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, images et résultats obtenus et ce pour l'ensemble des moyens de communication utilisés lors de l'événement.

---

## Accueil

**Lieu** : Gymnase de La Martine, chemin de La Martine, 13015 Marseille

### Accueil Administratif et Pesée :

L'accueil se déroulera au gymnase de La Martine le **vendredi 31 janvier de 16h à 19h**.

Chaque combattant devra présenter lui-même sa carte d'étudiant 2019/2020. Les étudiants devront conserver leur carte d'étudiant tout au long de la compétition. Ils devront également pouvoir justifier de leur n° de licence FF Sport U de l'année en cours.

### Accès : Route (voir plan en annexe)

- Autoroute A7 sortie n°32 "Hôpital nord"
- Suivre "Hôpital nord" puis suivre Gymnase de La Martine (en face de la piscine)

### Accès : Train

Depuis Gare Marseille Saint Charles :

Métro M2 : direction Bougainville      Arrêt : Bougainville puis

Bus 30 : direction La Savine              Arrêt : Tuves - Bosphore puis marcher 600 mètres

## Programme prévisionnel

### Jour 1 : Vendredi 31 Janvier 2020

- 16h / 19h : Accueil, Pesée et contrôle des documents officiels

### Jour 2 : Samedi 1 Février 2020 : Qualifications

- 7h45 : ouverture gymnase
- 8h30 / 19h00 : Pré combats et assauts

### Jour 3 : Dimanche 2 Février : Demi-finales, finales - Remise des récompenses

- 8h30 – 15h30

## Coordonnées utiles

Ligue Sport U : 04 13 94 19 22 (bureau)

Frédérique Prud'homme (Ligue Sport U) : 07 62 52 28 11

## Disciplines Pratiquées

\* Pré combat (sur ring) :

- Kick-boxing
- Muaythäi

\*Kick light (sur tatami)

## Règlement sportif

### **Pré-combat (kick-Boxing et Muaythäi) :**

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant. Les participants ont le droit d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement dans l'optique de marquer des points. La finalité est donc le comptage des touches.

La victoire par KO n'est jamais accordée et la décision est toujours donnée aux points (sauf abandon, arrêt de l'arbitre/médecin).

### **Nombre et durée des pré-combats**

Maximum 6 pré-combats sur deux jours ou 3 par demi-journée. 30 minutes de pause minimum entre deux rencontres.

Toutes les rencontres de poule et de qualification se déroulent en 3x2 minutes avec 1 minute de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 2x2 minutes pour les rencontres qualificatives.

## Tenue et protections

### Tenue :

Kick boxing low kick : short de kick boxing et t-shirt de sport ou débardeur.

Muaythai : short de Boxe thaïlandaise et t-shirt de sport ou débardeur.

**Protections :** Gants à scratch, casque, protège-tibia pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège-poitrine pour les femmes.

Muaythai : même équipement + coudières et plastron

Les casques et les plastrons sont fournis par l'organisation. Les combattant(e)s peuvent utiliser les leurs après contrôle de l'état de ceux-ci par l'arbitre.

12 oz pour les Hommes 10 oz pour les Femmes

### Catégories de poids (pré combat Kickboxing et MuayThai)

<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
Moins de 59 kg	Moins de 50 kg
De 59 à 65 kg inclus	De 50 à 55 kg inclus
De 65 à 71 kg inclus	De 55 à 60 kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 kg inclus
De 77 à 83 kg inclus	De 65 à 70 kg inclus
De 83 à 89 kg	+ 70 kg
+ de 89 kg	

Tolérance de 500 grammes lors de la pesée.

## Kick light sur tatami

Cette formule n'exige pas de niveau minimum de pratique. Les rencontres se déroulent en assauts sur tatami. Dans ce style de pratique, la puissance est totalement proscrite. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

### Nombre et durée des assauts

Maximum 6 assauts sur deux jours. Tous les matches de poules et qualification se déroulent en 3x2 minutes avec 1 minute de repos. Possibilité de passer en 2x2 minutes pour des contraintes organisationnelles.

Les finales et les matches comptant pour la 3<sup>ème</sup> place se déroulent en 3x2 minutes avec 1 minute de repos.

**Tenue :** Short de kick boxing et t-shirt de sport.

**Protections :** Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège-poitrine pour les femmes. Les participants utilisent leur matériel à partir du moment où ce dernier est en bon état et conforme à la réglementation. Les bandages amateurs (souples) sont seuls autorisés. Pour l'ensemble des participant(e)s, les gants seront de taille 10 oz.

### Catégories de poids

<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
Moins de 59 kg	Moins de 50 kg
De 59 à 65 kg inclus	De 50 à 55 kg inclus
De 65 à 71 kg inclus	De 55 à 60 kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 kg inclus
De 77 à 83 kg inclus	De 65 à 70 kg inclus
De 83 à 89 kg	+ 70 kg
+ de 89 kg	



---

## Déroulement sportif du Championnat de France

Les phases éliminatoires se déroulent par matchs de poules ou par élimination directe selon le nombre d'inscrits. Dans le second cas, des matchs de classement sont prévus

Fichier annexe (nombre de rencontres/nombre de participants par catégorie de poids et autres infos) sur : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

Modalités d'attribution des points en poule, pour chacune des rencontres :

- Victoire : 3 points
- Défaite : 1 point
- Forfait : - 1 point
- Disqualification : -3 points

Dans cette compétition, l'égalité lors d'une rencontre n'est pas possible, c'est-à-dire que les juges doivent obligatoirement attribuer un vainqueur. Si une égalité survient, le choix du vainqueur se fera sur avis préférentiel en fonction des critères suivants :

- Avantage au combattant qui a été le moins sanctionné ;
- Avantage au combattant qui n'a pas été le premier sanctionné ;
- Avantage au combattant qui a montré un meilleur niveau technico-tactique.

Dans le cas d'une égalité de points au sein d'une poule, le vainqueur sera désigné dans l'ordre :

- Vainqueur de la rencontre directe entre les deux boxeurs à égalité ;
- Combattant qui a reçu le moins de points négatifs sur la totalité des rencontres de la poule
- Combattant qui a reçu le plus de points (fiches des juges)
- Combattant le plus jeune selon la date de naissance (année, mois, jour)

---

## Modalités de jugement et d'arbitrage

### **Jugement pré-combat et assaut :**

Le jugement se fait par comptage manuel pour le Kick-boxing Low Kick (pré combat) et pour le Kick Light et par bulletin de pointage pour le Muaythai.

Les modalités de prise en compte des touches se fait conformément à la réglementation fédérale.

- Pré-combat : les coups touchés et les coups frappés et contrôlés sont comptabilisés par les juges de la même façon (1 point par touche pour le Low Kick)
- Assaut : seuls les coups touchés et contrôlés sont comptabilisés (1, 2 ou 3 points par touche selon la cible atteinte)

Pour plus d'informations, veuillez consulter la réglementation fédérale.

### **Arbitrage en pré-combat :**

L'arbitre peut arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés en lui attribuant des avertissements et des points négatifs.

L'arbitre peut utiliser un " stop de récupération" pour permettre à un combattant de récupérer s'il juge qu'apparaît un risque pour son intégrité. Le stop de récupération ne peut pas excéder 20 secondes (1 seul par round).

Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper le boxeur qui répond aux cas suivants :

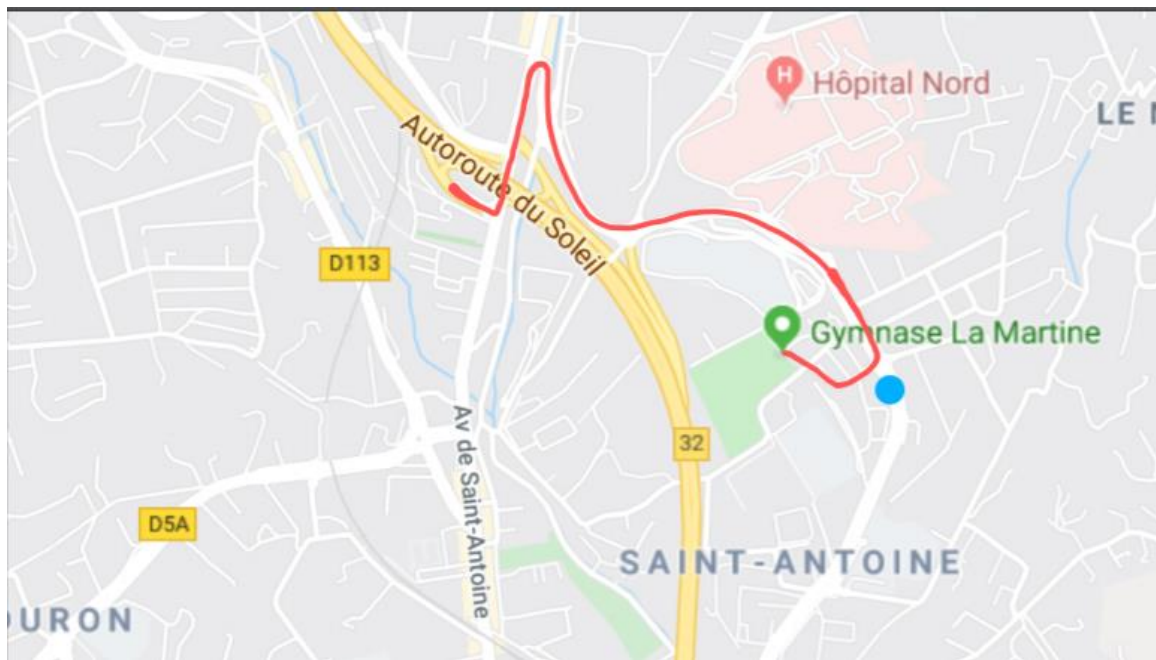
- Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ; Après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste ;
- Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre
- Un combattant est arrêté par l'arbitre plus de deux fois dans la rencontre pour récupérer (plus de deux stops de récupération)

### **Arbitrage en Assaut Kick Light :**

Cette discipline exige un jugement effectué notamment par des étudiants formés (CUA2 minimum). Les AS seront donc sollicitées pour fournir des juges. Les étudiants CUA2 sont proposés et attestés par leur Ligue Régionale du Sport Universitaire

## Annexes

### Accès Gymnase Lamartine



Ligne rouge : accès depuis l'autoroute A7  
 Point bleu : arrêt de bus n°30 Tuves-Bosphore

### Hébergement

Hôtel F1 Marseille Plan de Campagne	Centre commercial Barnéoud, 13480 Cabriès	0 891 70 52 98
Ibis Budget Vitrolles	ZAC de l'Anjoly, 81 Boulevard de l'Europe, 13127 Vitrolles	04 42 79 16 39
Campanile Marseille Nord St Antoine	59 Avenue Anne Marie 13015 Marseille	04 91 96 08 29
Ibis Budget Estaque	17 Rue du Dr Zamenhof, 13016 Marseille	08 92 70 08 46
Hôtel B&B Estaque	ZAC de Saumaty Séon Rue Pascal Xavier Coste 13016 Marseille	08 92 70 75 37

## Restauration

Fiche à retourner avant le 20 janvier 2020 à :

Ligue Sud Sport U  
Hexagone – 163 avenue de Luminy – 13288 Marseille Cedex 9  
Mail : [aixmarseille@sport-u.com](mailto:aixmarseille@sport-u.com)

ACADEMIE : .....

NOM de l'AS : .....

Nom du responsable : .....

Téléphone : .....

Mail : .....@.....

	Prix à l'unité	Nombre de repas	Total
<b>Samedi midi</b> Paëlla + Dessert	<b>10 euros</b>		
<b>Samedi soir</b> Buffet dînatoire	<b>15 euros</b>		
<b>Dimanche midi</b> Pâtes bolognaises + dessert	<b>10 euros</b>		
<b>TOTAL</b>			

Règlement par chèque à l'ordre de Ligue Sud Sport U.

Seules les réservations accompagnées du chèque correspondant seront prises en compte. Aucun remboursement ne pourra être effectué.

Tous les repas se prendront sur place, préparés par un traiteur - Viande hallal

Buvette sur place les 2 jours : boissons et petit snacking sucré

---

## Charte de bonne conduite

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires, que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match.
- Donner une bonne image de mon Association Sportive et de mon Université, et défendre les intérêts de mon Association Sportive et non les miens.
- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- Être maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la rencontre) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et Être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)

***Signature du licencié***