

# KICK BOXING/ MUAYTHAÏ

EPREUVE	DATE	LIEU	ENGAGEMENT
<b>Championnat Inter-Régional (conférence) :</b> <i>Assaut sur tatami : kick light</i> <i>Pré-combat sur ring : kick ou thaï</i>	Jeudi 12 Décembre 2019	Rennes	30 Novembre 2019
<b>Championnat de France (sur qualification) :</b> <i>ASSAUT sur tatami : kick light</i> <b>PRE-COMBAT sur ring :</b> <i>kick boxing low kick et Muaythai</i>	31 Janvier au 2 Février 2020	Marseille	20 Décembre 2019
<b>OPEN K1 RULES PLEIN CONTACT (inscription directe)</b>	11 et 12 Avril 2020	Melun	20 Mars 2020

Les étudiants n'ayant pas pu participer au championnat de conférence peuvent, par le biais de leur Ligue d'appartenance, effectuer **UNE DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE AVANT 20 Décembre 2019.**

## CHAMPIONNAT de CONFERENCE CENTRE-OUEST

**Date - Lieu - Horaires :** **Jeudi 12 décembre 2019**  
 Gymnase Louis Volclair – 4, rue d'Andorre – RENNES  
 (sortie métro Porte d'Italie)  
 Pesée : 17h15/18h00  
 Compétition : 18h15/22h00

**Disciplines pratiquées :** Pré-combat low kick et Muaythai sur ring, assaut kick light sur tatami. Pour chaque discipline, les 2 premiers de chaque catégorie de poids sont qualifiés pour le Championnat de France.

**Conditions d'inscription pour le pré-combat :**

Posséder un certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition en kick boxing ou Muaythai.

Avoir un niveau technique et physique suffisant (pratiquant expérimenté). Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, pourra être exigé.

**Conditions d'inscription pour l'assaut :** les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

**UN COMPETITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATEGORIE DE POIDS.**

**Engagement** : 2 procédures obligatoires

• **Sur site:**

L'engagement se fait obligatoirement en ligne, avant le 30 Novembre 2019 :  
[http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)  
(saisie du numéro de licence FFSU et de la date de naissance)

- **Sur fiche d'inscription jointe** : à faire parvenir à la Ligue de Bretagne par mail [ffsportu.rennes@gmail.com](mailto:ffsportu.rennes@gmail.com) pour le 30 Novembre 2019 dernier délai.

**Catégories de poids** : (tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée)

**HOMMES**

**FEMMES**

Moins de 59kg	Moins de 50Kg
De 59 à 65Kg inclus	De 50 à 55Kg inclus
De 65 à 71Kg inclus	De 55 à 60Kg inclus
De 71 à 77Kg inclus	De 60 à 65Kg inclus
De 77 à 83Kg inclus	De 65 à 70Kg inclus
De 83 à 89Kg inclus	+ de 70Kg
+ de 89Kg	

Lien vers le règlement sportif FFSU : [https://sport-u.com/uploads/2020/DP/20%20-%20Kick%20boxing\\_%20Muaythai%20k1.pdf](https://sport-u.com/uploads/2020/DP/20%20-%20Kick%20boxing_%20Muaythai%20k1.pdf)

**PRESENTATION OBLIGATOIRE DE LA LICENCE FF Sport U 2019-2020**



## CHAMPIONNAT INTER-REGIONAL

« KICK BOXING / MUAYTHAI »

JEUDI 12 DECEMBRE 2019 – RENNES

### FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

A retourner pour le **30 NOVEMBRE 2019 dernier délai**

Mail : [ffsportu.rennes@gmail.com](mailto:ffsportu.rennes@gmail.com)

Discipline (cocher - une seule possible) : KICK BOXING      ASSAUT       ou PRECOMBAT   
MUAYTHAI      PRECOMBAT

NOM : ..... Prénom : .....

Académie : .....

Etablissement : .....

Licence FF Sport U : .....

Téléphone : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_      E-mail : .....

Palmarès sportif en précisant le(s) sport(s) pratiqué(s) (facultatif) :

- nombre **d'assauts** : .....      - nombre de **combats** : .....

Facultatif: numéro de licence fédérale (précisez la fédération) : .....

Catégorie de poids : entourez votre catégorie dans le tableau ci-dessous en respectant homme ou femme.

Catégories de poids identiques aux deux disciplines: (tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée)

HOMMES	FEMMES
Moins de 59Kg	Moins de 50Kg
De 59 à 65Kg inclus	De 50 à 55Kg inclus
De 65 à 71Kg inclus	De 55 à 60Kg inclus
De 71 à 77Kg inclus	De 60 à 65Kg inclus
De 77 à 83Kg inclus	De 65 à 70Kg inclus
De 83 à 89Kg inclus	+ de 70Kg
+ de 89Kg	

Date:

Signature:

**LIGUE DE BRETAGNE DU SPORT UNIVERSITAIRE**

Campus La Harpe - 2, rue Doyen Denis Leroy - 35044 RENNES CEDEX - Tél : 02.99.14.20.31 - Fax : 02.99.54.09.84  
[ffsportu.rennes@gmail.com](mailto:ffsportu.rennes@gmail.com) - [www.sport-u-bretagne.com](http://www.sport-u-bretagne.com)