



## KICK BOXING-MUAY THAÏ

Saison 2019/2020

EMETTEUR : Ligue Paris- Île-de-France du Sport U  
 DESTINATAIRES : Associations Sportives IDF  
 DATE : 26 septembre 2019  
 OBJET : Circulaire régionale Kick Boxing-Muay Thaï

### 1 REGLE DE COMPETITION DU CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

#### 1.1 REGLEMENT TECHNIQUE

Pour chaque discipline, les règlements techniques et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de kick boxing muaythaï & DA dans les championnats amateur à l'exception des points suivants :

##### 1.1.1 COMPETITION EN « PRE COMBAT » SUR RING (KICK BOXING LOW KICK ET MUAYTHAÏ)

Cette formule est réservée aux combattants justifiants d'un niveau technique et physique suffisant (pratiquant expérimenté).

Les participants ont le droit (tolérance) d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement  **dans l'optique de marquer des points** . La finalité est donc le comptage des touches.

☞ **La victoire par KO n'est jamais accordée** et la décision est toujours donnée aux points (sauf en cas d'abandon, arrêt de l'arbitre/médecin ou blessure accidentelle). Par voie de conséquence, l'arbitre pourra arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés.

**Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper (arrêt définitif et perte de la rencontre), le boxeur qui répond aux cas suivants :**

☞ Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ; après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste.

- ☞ Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre.
- ☞ Un combattant est arrêté deux fois dans la rencontre pour récupérer (stop de récupération).

### 1.1.2 COMPETITION EN « ASSAUT » (KICK LIGHT) SUR TATAMI

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami. Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

## 1.2 CATEGORIES DE POIDS

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 kg
De 59 à 65Kg inclus	De 50 à 55Kg inclus
De 65 à 71Kg inclus	De 55 à 60Kg inclus
De 71 à 77Kg inclus	De 60 à 65Kg inclus
De 77 à 83Kg inclus	De 65 à 70Kg inclus
De 83 à 89Kg inclus	+ de 70Kg
+ 89Kg	

## 1.3 ORGANISATION

Sur place le jour de la compétition : Pesée et Contrôle médical

### 1.3.1 DUREE DES PRE-COMBATS & DES ASSAULTS

ÉLIMINATOIRES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. <i>(Si forte affluence 2 reprises de 2 minutes).</i>
FINALES	J.F. J.G.	3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise.

### 1.3.2 TENUE ET PROTECTIONS

#### ☞ Tenue :

- **Kick boxing low kick** : short de kick boxing et tee-shirt de sport ou débardeur
- **Muaythai** : short de Muaythai et tee-shirt de sport ou débardeur
- **Kick light** : short de kick boxing et tee shirt de sport

#### ☞ Protections :

Les combattants(es) doivent se munir **obligatoirement** des protections suivantes :

- Gants à scratch
- Casque
- Protège –tibia pieds (sous forme de chaussette souple)
- Plastron (*uniquement pour le Muaythai*)
- Coquille
- Protège-dents
- Protège poitrine (*Uniquement pour le kick Assaut et précombat*)
- **Muaythai : port de coudières obligatoire**

Les casques et plastrons sont fournis par l'organisation. Les boxeurs peuvent utiliser leurs gants et leurs casques s'ils sont en bon état (contrôle par l'arbitre), et de la couleur de leur coin ou neutre.

#### ☞ Poids des gants :

- Hommes : 12 oz
- Femmes : 10 oz

## 2 CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Ouvert uniquement aux licenciés FFSU 2019/2020

EPREUVE	DATE/HORAIRES	LIEUX	ENGAGEMENT
CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE  "Pré Combat" (Kick Boxing et Muaythai) + "Kick Light" (assaut tous niveaux)  <b>FINALES</b>	Jeudi 19 Décembre 2019  Pesée 10 h à 11 h  <b>1<sup>ère</sup> rencontre à 12h30</b>	Gymnase Biancotto 75017 PARIS	Inscription en ligne <a href="#">ICI</a>  <b>jusqu'au 12/12/19 avant 20h dernier délai</b>
CHAMPIONNAT DE FRANCE  "Kick boxing / Muaythai"  "Kick Light"	<b>31 JANVIER, 1<sup>er</sup> et 2 FEVRIER 2020</b>	<b>MARSEILLE</b>	<b>SUR QUALIFICATION</b>
CFU (OPEN) K1  RULES PLEIN CONTACT	<b>11 &amp; 12 AVRIL 2020</b>	<b>GYMNASE PIERRE LESPIAT  MELUN</b>	<b>SUR INSCRIPTION</b>  <b>Fiche d'inscription à retourner avant le 20/03/20</b>  <b>Voir page 7</b>

## 3 CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids.

### 3.1 CHAMPIONNAT DE CONFÉRENCE ILE DE FRANCE - "PRE COMBAT" SUR RING (KICK BOXING LOW KICK ET MUAYTHAI)

#### 3.1.1 REGLEMENT GENERAL

Cette formule est réservée aux combattants justifiants d'un niveau technique et physique suffisant (pratiquant expérimenté).

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

**Sur place le jour de la compétition :** Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter, outre leur **licence F.F. Sport U. 2019/2020**,

- ✓ La **carte d'étudiant 2019/2020** et un **certificat médical** (Cf contrôle médical p6) *ou* portant la mention "non contre-indication à la pratique en compétition du pré combat en kick boxing ou Muaythai".
- ✓ Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, est possible.

Lieu : Gymnase Biancotto - 6 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

**Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.**

## **3.2 CHAMPIONNAT DE CONFERENCE ILE DE FRANCE - ASSAUT KICK LIGHT SUR TATAMI**

---

### **3.2.1 REGLEMENT GENERAL**

Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** en ligne [Cliquez ici](#)

**Sur place le jour de la compétition :** Pesée et Contrôle médical

Les participants devront présenter, outre leur **licence F.F. Sport U. 2019/2020**,

✓ La **carte d'étudiant 2019/2020** et un **certificat médical** (Cf contrôle médical p6) *ou* portant la mention "non contre-indication à la pratique en compétition du kick boxing "

Lieu : Gymnase Biancotto - 6 avenue de la Porte de Clichy - 75017 PARIS

**Toute personne ne présentant pas l'intégralité de ces documents ne sera pas autorisée à s'inscrire.**

## **3.3 CHAMPIONNAT DE FRANCE**

---

### **3.3.1 PROCEDURES DE SELECTION ET PARTICIPATION AU CFU**

☞ Participer au championnat de conférence IDF qui aura lieu le 19 décembre 2019.

**Ou**

☞ En cas d'impossibilité de participation au championnat de conférence IDF :

- Envoyer à la LIFSU une demande de qualification exceptionnelle au CFU avant le 19 décembre 2019. **Attention ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.**

ou

- Faire une demande de participation exceptionnelle à une autre phase qualificative de conférence auprès de la LIFSU.

Les 2 premiers de chaque sélection de conférence sont automatiquement qualifiés pour les phases finales.

Un maximum de 16 participants par catégorie de poids est imposé.

La liste des qualifiés sera publiée sur le site [sport-u.com](http://sport-u.com) aux alentours du 27 décembre 2019.

Les qualifiés devront impérativement confirmer leur participation avant le 20 janvier 2020.

Le règlement précis du championnat se trouve sur le site indiqué suivant : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

### 3.4 CFU (OPEN) K1 RULES PLEIN CONTACT

---

#### 3.4.1 PROCEDURES DE PARTICIPATION AU CFU :

- ✓ Sur inscription via la fiche se trouvant à la page 7 de cette circulaire.

#### 3.4.2 CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- ✓ Être licencié FF Sport U
- ✓ Fournir une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant (ou fournir le passeport fédéral), justifiant de son expérience en plein contact sur ring.
- ✓ Fournir les certificats médicaux et ophtalmiques nécessaires.

Pour pouvoir s'inscrire, il convient de pouvoir justifier d'une expérience en combat plein contact en sport de combat de percussion (Boxe, Savate, kick boxing, Muaythai) : avoir fait minimum 5 combats.

Attention : ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

#### 3.4.3 REGLEMENTS SPORTIFS

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact (cf. conditions d'inscriptions). Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kick Boxing - Muaythai & DA, pour le K1 Rules amateur senior.

**Pour toutes questions complémentaires : [nguerin@sport-u.com](mailto:nguerin@sport-u.com) / 01.58.68.22.90**

Le règlement précis du championnat se trouve sur le site suivant : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

## CFU (open) K1 – Rules Plein contact

### Fiche d'inscription

**ATTENTION : Pour pouvoir s'inscrire, il convient de pouvoir justifier d'une expérience en combat plein contact en sport de combat de percussion (Boxe, Savate, kick boxing, Muaythai) : avoir fait minimum 5 combats.**

Retour impératif de cette fiche par mail à [paris@sport-u.com](mailto:paris@sport-u.com) avant le 20/03/20 avec une copie de l'ensemble des pièces suivantes :

- Carte d'étudiant 2019/2020
- Licence F.F Sport.U. 2019/2020
- Attestation de palmarès (8) ou fournir le passeport fédéral justifiant de son expérience en plein contact sur ring.
- Certificat médical (voir modèle page 9), une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmique est requise.

**N.B. : Si le certificat est fourni par votre médecin nous vous rappelons que la mention " Kick boxing en compétition" doit figurer sur celui-ci.**

**Tous ces documents devront également être présentés le jour du championnat.**

NOM – Prénom : ..... Date de Naissance : .....

SEXE : Féminin  Masculin

N° de téléphone personnel : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Mail : .....

Établissement : .....

N° de Licence FF Sport U : .....

Poids de Corps.....

Veuillez entourer la catégorie adéquate dans le tableau ci-dessous :

<b>JF</b>	- 50 kg	50 à 55 kg	55 à 60 kg	60 à 65 kg	65 à 70 kg	+ de 70 kg	
<b>JG</b>	- 59 kg	59 à 65 kg	65 à 71 kg	71 à 77 kg	77 à 83kg	83 à 89 kg	+ de 89 kg



## ENGAGEMENT CHAMPIONNAT DE France UNIVERSITAIRE



### KICK BOXING 2020

#### ATTESTATION DE PALMARÈS

##### ATTESTATION DE L'ATHLÈTE :

Je soussigné(e) ....., AS Universitaire de ....., Ligue Régionale Universitaire de ....., certifie par le présent document la véracité de mon palmarès en **COMBAT** dans les différentes disciplines et fédérations.

J'atteste que l'ensemble de mon palmarès à la date de la signature de ce document est complet.

**Signature :**

**Date :**

NOMBRE DE COMBATS	NOMBRE DE VICTOIRES	NOMBRE DE DÉFAITES	FÉDÉRATION DE

##### ATTESTATION DU COACH :

Je soussigné ....., **coach** de l'A.S, de ....., Ligue Régionale Universitaire de ....., atteste par le présent document la véracité du palmarès en COMBAT de ..... dans les différentes disciplines et fédérations citées .

Tous les Coaches durant le CFU doivent être licenciés FFSU. Cette licence est à demander (gratuitement) auprès des A.S ou des Ligues Régionales du Sport Universitaire

**Signature :**

**Date :**





## **CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPETITION**

Je soussigné(e)....., Docteur en médecine,  
après avoir examiné ce jour .....  
Mme/Mr .....  
né(e) le /...../...../...../

certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition - lors des épreuves organisées par la FF Sport U- hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.

Athlétisme	Judo	Taekwondo
Aviron	Ju-Jitsu	Teamgym
Aviron de mer	Karaté	Tennis
Aviron indoor	Karting	Tennis de table
Badminton	Kick Boxing Light (assaut)	Tir à l'arc
Bike and Run	Kick Boxing Pré combat	Tir sportif
Boxe Combat	Kite Surf	Trampoline
Boxe éducative	Lutte	Triathlon
Bridge	Muay-Thai Pré combat	Voile
Canoë-kayak	Musculation	
Course d'orientation	Natation	Basket-ball
Courses hors stade	Patinage artistique et vitesse	Base-Ball
Cyclisme - VTT	Pelote basque	Beach-volley
Danse	Raids multisports	Football Américain
Echecs	Roller hockey	Football
Equitation	Sambo sportif	Futsal
Escalade	Savate - Boxe française Assaut	Handball
Escrime	Savate - Boxe française Combat	Hockey
Force Athlétique	Ski alpin	Polo
Golf	Ski fond	Rugby (à 15, à 13, à 7)
Gymnastique Art.	Snowboard	Softball
Gymnastique R.	Squash	Ultimate
Haltérophilie	Surf	Volley-ball
Handisports	Swimrun	Water-Polo

**Autres** (à préciser par le médecin) : .....

Date :

**Signature et Cachet**

NB : Dans la délibération du Comité Directeur du 7/12/2016, il a été décidé de ne pas utiliser la possibilité donnée par le Décret n°2016-1387 du 12 octobre 2016 du certificat médical valable 3 ans. Un certificat médical de moins de 3 mois est donc obligatoire afin de prendre une licence FF Sport U.