



La Fédération Française du Sport Universitaire présente



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



JEUDI 21 MARS 2019

9h à 18h

PALAIS OMNISPORTS

6 Place Vincent Van Gogh - 94320 Thiais





Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

SOMMAIRE

1.	Mot de bienvenue de la Ligue Paris-Île-de-France du Sport U	p3
2.	Programme prévisionnel	p4
3.	Formalités règlementaires	p5
4.	Formalités d'inscription	p6
5.	Informations pratiques	p11
6.	Hébergement	p15
7.	Restauration	p16
8.	Annexe 1 - Réservation de la restauration	p17
9.	Annexe 2 - Charte de bonne conduite sportive universitaire	p18
10.	Contact	p19



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

1- MOT DE BIENVENUE DE LA LIGUE PARIS -ÎLE -DE -FRANCE DU SPORT U

Cher-e-s sportif-ive-s, accompagnateur-trice -s,

La Ligue Paris- Île-de-France du Sport Universitaire ainsi que tous nos partenaires, sont heureux de vous accueillir, le jeudi 21 Mars au Palais Omnisports de Thiais, pour le Championnat de France Universitaire et le Coupe de France Universitaire de Gymnastique Rythmique.

Consciente du dynamisme sportif de la commune, de la culture gymnique existante et de l'intérêt des acteurs locaux à l'égard de l'organisation de grands événements sportifs, la Fédération Française du Sport Universitaire a choisi d'implanter cette compétition d'envergure nationale à Thiais avec le soutien précieux de Thiais Gymnastique, club support de l'événement.

Tous les acteurs du Comité d'Organisation et les partenaires ont mis en œuvre leur énergie et mobilisé tous leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer un bon déroulement sportif de cette compétition.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans faille de l'ensemble des intervenants, des installations mises à disposition et de l'environnement.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

La Ligue Paris - Île-De-France du Sport U vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Thiais et une belle compétition.

Sportivement,

Valérie TERRIEN-CONQUES
Directrice Régionale du Sport U



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

2- PROGRAMME PREVISIONNEL

(Sous réserves de modifications)

DATE DE LA COMPETITION :

JEUDI 21 MARS 2019

LIEU DE LA COMPETITION :

PALAIS OMNISPORT
6 Place Vincent Van Gogh
94 320 Thiais

PROGRAMME DU MERCREDI 20 MARS :

- **17H- 19H** : Accueil des participants (Salle de réunion)
 - Confirmation des présences et des compositions d'équipes
 - Distribution du dossier d'accueil
 - Distribution des tickets pour les repas réservés

PROGRAMME DU JEUDI 21 MARS :

- **8H30** : Ouverture de la salle aux gymnastes
- **8H30 – 9H00** : Accueil des participants franciliens (Salle de réunion)
- **9H00 – 10H00** : Réunion de juges (Salle de réunion)
- **9H00 – 12h15** : Compétition (Rotation 1)
- **11H00 -14h30** : Repas des gymnastes (Salle de La Saussaie)
- **12H15 – 13h30** : Repas des juges et du staff (Salle de réunion)
- **13H30** : Compétition (Rotations 2 et 3)
- **16H30** : Fin compétition
- **17H00-18H00** : Cérémonie Protocolaire
- **18H00** : Cocktail pour officiels, juges et staff (Salle de réunion)



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

3- FORMALITES REGLEMENTAIRES

Les imprimés joints sont à retourner à creteil@sport-u.com **avant le 8 mars 2019.**

Les formulaires sont téléchargeables en version .doc sur le site internet www.sport-u.com.

6.1 – FORFAIT :

Si vous ne pouvez pas participer au Championnat de France, prévenez de votre forfait la Ligue Paris- Île-de-France par mail, 24 heures au moins avant le début des épreuves (et dans la mesure du possible plus tôt, une autre équipe ou un autre compétiteur pouvant éventuellement être repêché).

6.2 – LICENCE FFSU :

Rappel de la règle 3.4 du titre III du Règlement FFSU : de la qualité de licencié FF Sport U du règlement intérieur : « *L'étudiant ne pourra participer aux épreuves organisées par la FF Sport U, qu'après présentation à l'organisateur ou à son représentant (délégué, arbitre), de sa licence valide (ou à titre exceptionnel d'une attestation délivrée par la Ligue) accompagnée de la carte étudiant* ».

La présentation des pièces ci-dessus signifie que l'AS est en possession du certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition.

ATTENTION : Tous les juges et coachs des équipes doivent être licenciés FFSU (à minima licence Dirigeant gratuite délivrée par votre Ligue)

6.3 – DROIT A L'IMAGE :

Le candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous les moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou une partie des documents, dans la mesure où la Ligue Paris – Île- de- France et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation des documents, et en particulier de nature financière.

6.4 – ENVOI DES MUSIQUES :

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos **fichiers musicaux au format MP3** par mail à creteil@sport-u.com **avant le 8 mars.**

Les noms de fichiers doivent être envoyés sous la forme suivante :

« CFU – Engin *ou* Duo *ou* Quatuor – NOM Prénom » **OU** COUPE – F1 *ou* F2 *ou* F3 – NOM Prénom »

6.5 – INFORMATIONS DIVERSES :

Au championnat de France, portez la tenue de votre association sportive ou une tenue neutre.

Prévoir d'arriver **15 minutes avant le début de l'échauffement** pour la vérification des licences FFSU et cartes étudiant avant de pénétrer dans la salle d'échauffement.



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

4- FORMALITES D'INSCRIPTION

FICHE D'ENGAGEMENT CHAMPIONNAT DE FRANCE

A retourner par mail *impérativement avant le 8 mars 2019*
 à creteil@sport-u.com

A remplir individuellement ou par équipe d'Association sportive

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

*Mettre une croix dans la case de l'engin et/ou de la formation

CHAMPIONNAT DE FRANCE									
Licence FFSU	NOM	PRENOM	INDIVIDUEL *					DUO* Corde/Ballon	QUATUOR* 4 cerceaux
			Ballon	Cerceau	Corde	Massues	Ruban		



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

FICHE D'ENGAGEMENT COUPE DE France – F1

A retourner par mail *impérativement avant le 8 mars 2019*
à creteil@sport-u.com

A remplir individuellement ou par équipe d'Association sportive

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Individuel ou responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

COUPE DE FRANCE-FORMULE 1

Licence FFSU	Nom	Prénom	Engin

ATTENTION : Si vous ne pouvez pas participer à la Coupe de France, annoncez votre forfait à la Ligue Paris -Île-de-France Sport U avant le 8 mars.

Un forfait non annoncé est automatiquement pénalisé d'une exclusion de toute épreuve nationale FF SPORT U pendant 1 an



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

FICHE D'ENGAGEMENT COUPE DE France - F2

A retourner par mail *impérativement avant le 8 mars 2019*
à creteil@sport-u.com

A remplir individuellement ou par équipe d'Association sportive

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

COUPE DE FRANCE- FORMULE 2

Licence FFSU	Nom	Prénom	Engin



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

FICHE D'ENGAGEMENT COUPE DE France – F3

A retourner par mail *impérativement avant le 8 mars 2019*
 à creteil@sport-u.com

A remplir individuellement ou par équipe d'Association sportive

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

COUPE DE FRANCE- FORMULE 3

Licence FFSU	Nom	Prénom	Engin

FICHE DES JUGES

A retourner par mail *impérativement avant le 8 mars 2019* à creteil@sport-u.com

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

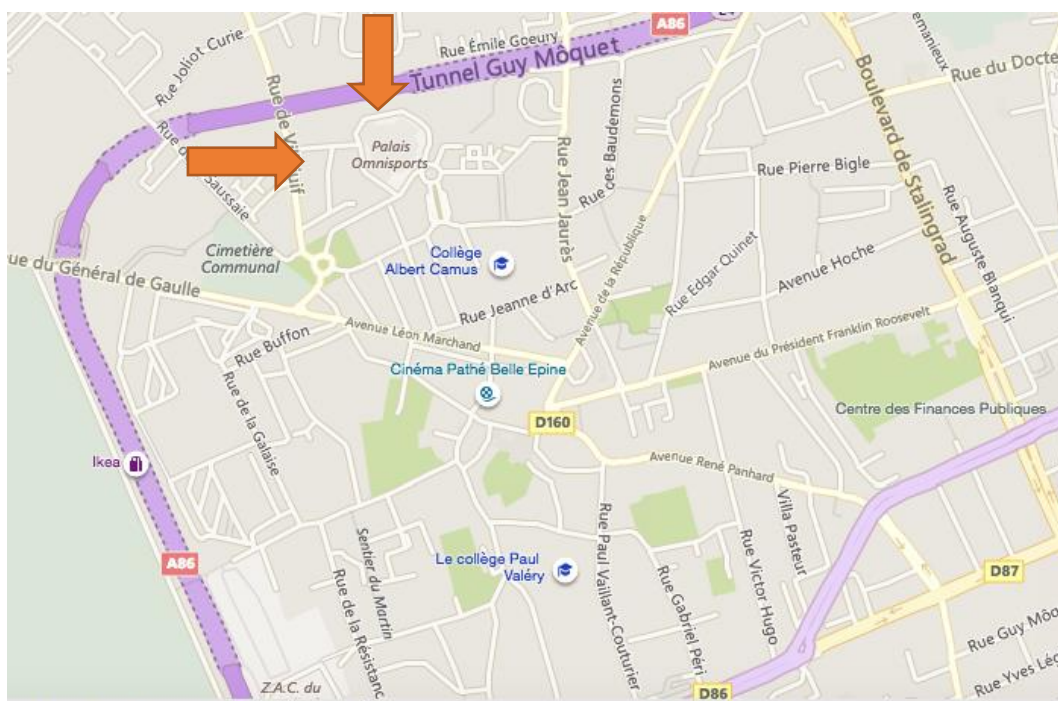
	NOM	Prénom	N° de licence FF Sport U
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
JUGE			
NIVEAU DU JUGE			

NB : les juges devront obligatoirement porter une tenue officielle. Ils devront être en possession de leur licence FFSU et /ou FFG et de leur carnet de juge.

Rappel : chaque équipe devra envoyer *avant le 8 mars*, le nom et le niveau de son juge à l'adresse suivante : afin que soit précisé le rôle de chaque juge équipe (notation agrès, assistant ou secrétaire).

5- INFORMATIONS PRATIQUES

5.1 – LOCALISATION DU SITE DE COMPÉTITION

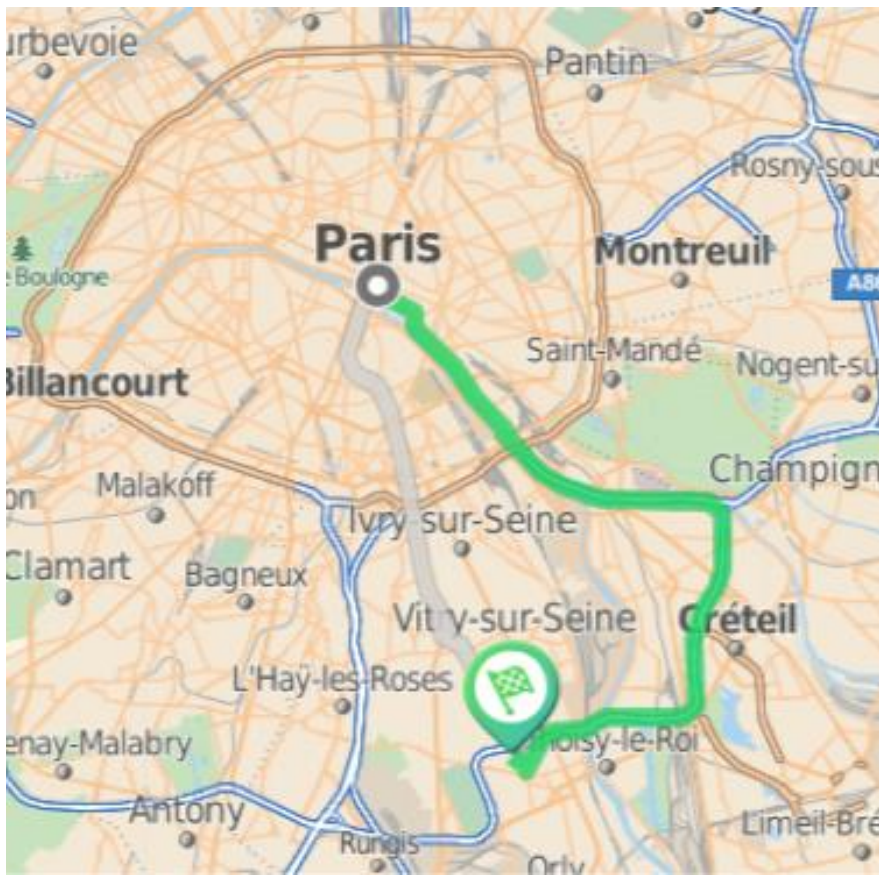


Trajet de la gare RER la plus proche du palais omnisports.

5.2 – STATIONNEMENT AU GYMNASSE

- **Pour les voitures et minibus** : Le stationnement est possible sur un parking de 100 places devant le gymnase. Attention la hauteur est limitée à 1,80m
- **Pour les cars** : Les cars ne sont pas autorisés à rentrer dans le parking. Ils peuvent décharger devant puis doivent aller stationner plus loin.

5.3 – ACCES AU SITE DE COMPETITION PAR LA ROUTE



- Accès par les autoroutes A6, A4, A10 et A86

- Accès par **l'autoroute A86** (sortie 24 – Thiais)

- Accès par la **route nationale 305** à la hauteur de Mac Donald
 > prendre Direction Thiais (passer sous l'autoroute).
 > Prendre l'avenue de la République.
 > Au feu à la hauteur du théâtre René Panhard prendre à droite la rue Jean Jaurès.
 > Au feu, prendre à gauche la rue Louis Duperrey.
 > Le Palais Omnisports se trouve sur la droite à la première intersection.

- Accès par la **route nationale 7**

- > à la hauteur du magasin Bricorama, prendre à l'entrée de Thiais l'avenue du Général de Gaulle.
- > Au premier feu à gauche, suivre le fléchage urbain indiquant le Palais Omnisports.



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

5.4 – TRANSPORTS EN COMMUN

Comment s’y rendre en transport depuis :

<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE PARIS MONTPARNASSE</u> (45 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. Métro 4 Montparnasse Bienvenue Direction Porte de Clignancourt Descendre à St Michel Correspondance à Saint Michel Notre dame 2. RER C Saint Michel Notre dame Direction Massy Palaiseau Descendre à Choisy-le-Roi Correspondance à Choisy-le-Roi RER 3. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 4. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE DE LYON</u> (30 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. Métro 14 Gare de Lyon Direction Olympiades Descendre à Bibliothèque- François Mitterand Correspondances Bibliothèque- François Mitterand 2. RER C Bibliothèque François Mitterand Direction Massy Palaiseau Descendre à Choisy-le-Roi 3. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 4. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh
<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE DE L’EST</u> (45 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. Métro 5 Gare de l’Est Direction Place d’Italie Descendre à Gare d’Austerlitz Correspondance Gare d’Austerlitz 2. RER C Gare d’Austerlitz) Direction Massy-Palaiseau Descendre à Choisy-le-Roi 3. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 4. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE DU NORD</u> (40 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. RER B Gare du Nord Direction St Remy les Chevreuse Descendre à Saint-Michel Notre Dame Correspondance Saint Michel Notre Dame 2. RER C Saint Michel Notre Dame Direction Versailles- Chantiers Descendre à Choisy-le-Roi 3. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 4. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

<ul style="list-style-type: none"> • <u>PARIS AUSTERLITZ</u> (30 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. RER C Gare d'Austerlitz Direction Massy-Palaiseau Descendre à Choisy-le-Roi 2. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 3. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE SAINT LAZARE</u> (40 minutes) <ol style="list-style-type: none"> 1. Métro 14 à Saint Lazare Direction Olympiades Descendre à Bibliothèque- François Mitterand Correspondances Bibliothèque- François Mitterand 2. RER C Bibliothèque- François Mitterand Direction Versailles Descendre à Choisy-le-Roi 3. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 4. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh
<ul style="list-style-type: none"> • <u>GARE DE MARNE LA VALLEE</u> (1h20) Trains OUIGO <ol style="list-style-type: none"> 1. RER A à Marne la Vallée Chessy Direction Saint-Germain-en-Laye Descendre à Gare de Lyon Correspondance Gare de Lyon 2. Métro 14 Gare de Lyon Direction Olympiades Descendre à Bibliothèque- François Mitterand Correspondance Bibliothèque- François Mitterand 3. RER C Bibliothèque- François Mitterand Direction Versailles Chantiers Descendre à Choisy-le-Roi 4. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 5. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>AEROPORT D'ORLY</u> (1h) <ol style="list-style-type: none"> 1. Bus ORLYVAL Orly-Sud Direction Antony, Descendre au terminus Antony Correspondance à Antony 2. RER B Antony Direction Aéroport Charles de Gaulle Descendre à Saint-Michel Notre Dame Correspondance Saint Michel Notre dame 3. RER C Saint Michel Notre Dame Direction Versailles-Chantiers Descendre à Choisy-le-Roi 4. BUS 103 Choisy-le-Roi RER Direction Marché international de Rungis Descendre à Perreux 5. 6 minutes de marche pour arriver au Palais omnisports, place Van Gogh



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

6 - HEBERGEMENT

Les hébergements situés à proximité du lieu de l'évènement sont répertoriés ci-dessous. Ils sont classés selon leur éloignement par rapport au site de compétition.

Cette liste n'est pas exhaustive. La réservation est à effectuer par les concurrents eux-mêmes.

1- Hôtel F1 Vitry-sur Seine

132 rue Julien Grimau,
94400 Vitry-sur-Seine
2km du Palais omnisports
A partir de 37€

08-91-70-54-35

2- Ibis budget Vitry sur Seine N7

160 Rue Julian Grimau
94400 Vitry sur seine
2km du Palais omnisports
A partir de 62€

08-92-68-32-35

3- Ibis Budget Vitry Sur Seine A86

13 - 19 Avenue Léon Geffroy
94400 Vitry-sur-Seine
3km du Palais omnisports
A partir de 53€

0 892 68 30 27

4- Hotel F1 Rungis Orly

7 rue du Pont des Halles
94656 Rungis
5km du Palais omnisport (10minutes)
A partir de 54€

0 891 70 53 75

5- Première Classe Rungis Orly

18 Rue du Pont des Halles, Z.A. Delta, Rungis
94150 Rungis
6km du Palais omnisports
A partir de 50€

01 49 78 01 45



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

7 – RESTAURATION

La restauration proposée est accessible **sur réservation uniquement**
à l'aide de la fiche de réservation jointe (ANNEXE N°1)
à retourner par mail à creteil@sport-u.com **impérativement avant le 8 mars 2019**

JEUDI 21 MARS :

Repas du Midi : 2 formules sont proposées selon le statut du participant :

- **Formule 1 - Pour les gymnastes et entraîneurs :**
Le repas aura lieu à la Salle de La Saussaie situé à 10 mn à pied du palais omnisports aux horaires suivants : **11h15 – 14h.**
Prix : **9€TTC/repas (repas chaud)**
Des tickets seront distribués avec le dossier d'accueil pour les repas réservés.
ATTENTION : cette formule ne concerne pas les juges.

- **Formule 2 - Pour les juges et bénévoles :**
Le repas aura lieu sur place dans la salle de réunion située à l'intérieur du Palais omnisports lors de la pause médiane.
Prix : **9€TTC/repas (buffet froid)**
Des tickets seront distribués avec le dossier d'accueil pour les repas réservés.
ATTENTION : cette formule ne concerne pas les gymnastes et entraîneurs.



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

8 - ANNEXE N°1
FORMULAIRE DE RESERVATION DE LA RESTAURATION

**A retourner impérativement avant le 8 mars par mail à creteil@sport-u.com
et par courrier accompagné du règlement à l'ordre de la LIFSU Paris**

A remplir individuellement ou par équipe d'Association sportive

AS :

Académie :

NOM : Prénom :

(Responsable d'AS)

Téléphone (portable) : Email :

Effectif Jeunes Gens : / _____ / Effectif accompagnateur et juge JG : / _____ /

Effectif Jeunes Filles : / _____ / Effectif accompagnateur et juge JF : / _____ /

Réservation restauration :

Prestation	Nbre	Tarif	Total
Jeudi midi : Repas sur place JUGES uniquement		9,00€	
Jeudi midi : Repas Salle de La Saussaie GYMNASTES et COACHS uniquement		9,00€	
Total			

Attention : les réservations ne seront effectives qu'accompagnées du chèque correspondant, établi à l'ordre de la LIFSU Paris envoyé impérativement **avant le 8 mars**.

Rappel : Aucun remboursement ne sera effectué.



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

9 - ANNEXE N°2

Charte de bonne conduite sportive universitaire

Par les étudiant(e)s, Pour les étudiant(e)s

Je soussigné(e) (Prénom et Nom) : **AS :**

Sollicite la participation au Championnat de France Universitaire de **Gymnastique Rythmique** à Thiais le 21 Mars 2019.

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je **m'engage pour toute la durée du championnat rappelé ci-dessus à :**

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et des partenaires de l'évènement que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Etre maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après l'épreuve) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- M'informer et être conscient(e) du règlement anti-dopage (posséder une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et se tenir éloigné(e) d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (gymnase, hébergement, ...)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place, à la Direction de mon établissement et à la Présidence de mon AS, par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à le 2019.

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé) :



Championnat de France Universitaire et Coupe de France Universitaire de
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Jeudi 21 mars 2019 à Thiais

10 - CONTACT

Informations sur les compétitions et les prestations annexes

Contact sur place



LIGUE PARIS - ÎLE -DE-FRANCE DU SPORT UNIVERSITAIRE

Tél. : 01.43.13.13.60 – Email : creteil@sport-u.com

Site internet : <https://sport-u-iledefrance.com>

Sur place :

Mme TERRIEN-CONQUES Valérie

Directrice Régionale du Sport U Ile-de-France

Tél : 06 37 27 71 77