

15.10.2018

TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAÎNÉES

BIKE & RUN - TRI RELAIS - SWIMRUN

RAIDS MULTISPORTS

Composition de la commission mixte nationale

FF TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAÎNÉES : Cédric GOSSE (Vice-Président) – Laurent MASSIAS (DTN - Adjoint) – David MANGEL (CTN Adjoint au DTN) - invitée : claire GROSSOEUVRE (CTN en charge du Raid Multisports)

FF Sport U : Cédric MARTIN-GARIN (U. Lyon 1) - Xavier DUNG (Directeur National Adjoint)

1 - PRÉAMBULE

La Fédération Française du Sport Universitaire et la Fédération Française de Triathlon et disciplines enchaînées s'associent afin d'organiser un **championnat de France universitaire des disciplines enchaînées** en 2019 qui comportera :

- Une finale nationale de **TRIATHLON**
- Une finale nationale de **TRI-RELAIS**
- Une finale nationale de **BIKE & RUN**
- Une finale nationale de **SWIMRUN**
- Une finale nationale de **RAIDS MULTISPORTS**

2 - DATES ET LIEUX DES ÉPREUVES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DES ÉPREUVES ENCHAÎNÉES				
TRIATHLON	TRI-RELAIS	BIKE & RUN	SWIMRUN	RAID MULTISPORTS
Individuel et par équipe	Par équipe mixte (3 équipiers)	Par équipe (2 équipiers)	Par équipe (2 équipiers)	Par équipe
Ligue Nouvelle Aquitaine, antenne de Limoges BRIVE - Lac du Causse	Ligue Nouvelle Aquitaine, antenne de Limoges BRIVE - Lac du Causse	Ligue Grand-Est, antenne de Nancy-Metz	Ligue Nouvelle Aquitaine, antenne de Limoges Lac de Vassivière	à définir
23 juin 2019	23 juin 2019	14 mars 2019	8 juin 2019	à définir

3 - INSCRIPTIONS AUX ÉPREUVES

Engagement **Open** sur ces épreuves, sur proposition ou sélection des Ligues Régionales du Sport U du licencié FFSU.

Retrait des dossards sur présentation (obligatoire) de la licence FF Sport U.

4 - ÉPREUVES FF TRIATHLON OUVERTES AUX LICENCIÉS FFSU

4.1 Accords FF TRIATHLON – FF SPORT U

Les épreuves organisées par la F.F.TRI, sont ouvertes aux licenciés de la FF Sport U, afin de promouvoir les activités enchaînées en milieu universitaire, aux conditions suivantes :

- Le concurrent, licencié FF Sport U, de catégorie d'âge Junior ou Senior non licencié à la FF TRIATHLON, accède, **sans présenter le « Pass Compétition FF TRIATHLON » ni de certificat médical** (présenter sa licence F.F. Sport U) :
 -
 - Au championnat de France universitaire (CFU) ;
 - À toute épreuve FF Triathlon, de triathlon ou duathlon, de Distance S ou M, si ces épreuves sont sélectives au CFU.
- Le concurrent, licencié FF Sport U, de catégorie d'âge Junior ou Senior non licencié à la FF TRIATHLON, accède, **sur présentation du « Pass Compétition FF TRIATHLON »** et de sa licence F.F. Sport U (inutile de présenter un certificat médical) :
 -
 - Aux autres manifestations compétitions FF TRIATHLON.

5 - FINALE TRIATHLON ET TRI-RELAIS

23 juin 2019 BRIVE - LAC DU CAUSSE (Ligue Régionale de Nouvelle-Aquitaine)

5.1 Inscriptions

Date limite des inscriptions : 9 Juin 2019

Inscriptions auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

5.2 Format et règlements

Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la FF TRIATHLON

Le format de course retenu est le Distance S (cf. tableau ci-dessous).

Type d'épreuve	Distances		
	Natation	Vélo	Course
Distance XS	400 m	10km	2,5 km
Distance S	750m	20km	5km
Distance M	1500m	40km	10km

Les participants au TRI-RELAIS étudiant font la même course que les triathlètes.

Course identique pour les filles et les garçons.

Composition des équipes Triathlon : 2 masculins et 1 féminine de la même A.S.

Addition des places des 2 meilleurs garçons et de la meilleure fille d'une même A.S.

Composition des équipes Tri-Relais : Les équipes sont composées de **3 étudiants de la même AS** qui se relaient pendant la course.

Le premier effectue les 750 m de natation, le second les 20 km de Vélo et le dernier les 5 km de course à pied. Les équipes pourront être mixtes ou non.

Départs : possibilité d'organiser un départ « vague séparée » (spécifique CFU). Au-delà de 100 participants sur le CFU, départ en « vague séparée » obligatoire. Les départs masculins et féminins sont séparés géographiquement (10m d'espace entre les 2 sas).

Température de l'eau : combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Combinaison interdite si la T° de l'eau est supérieure ou égale à 24°C. La partie natation peut être annulée si la T° de l'eau est inférieure ou égale à 12°C.

5.3.1 Classement individuel et titre Triathlon

Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France ;
Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France.

5.3.2 Classement par équipe et titre Triathlon

Un classement par équipe d'université à partir des résultats de la course individuelle et un titre de champion de France par équipe universitaire.

Toutes les équipes de 3 sont classées mais 1 seule équipe par A.S. possible sur le podium.

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 3^{ème} équipier est le mieux classé en scratch.

5.3.3 Classement Tri Relais

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.

6 - FINALE SWIMRUN

Le *Swimrun* est une discipline sportive, enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés d'un minimum de trois segments au total. Il est réalisé par équipes de 2.

8 juin 2019, LAC DE VASSIVIERE (Ligue de Nouvelle-Aquitaine)

6.1 Inscriptions

Date limite des inscriptions : 25 mai 2019

Inscriptions auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/SWIMRUN/>

6.2 Format et règlements

Le format de course retenu est le Distance S : minimum 5 km, maximum 12,5 km.

Les équipes sont composées de **deux étudiants de la même AS.**

Les équipes pourront être mixtes ou non.

<https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2018/03/20170621-RTS-SWIMRUN.pdf>

L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Une équipe se déchargeant ou récupérant une partie de son matériel sera disqualifiée. Un

contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire auquel cas il pourra être disqualifié.

Matériel obligatoire : une combinaison adéquate si la température de l'eau est inférieure à 16°C. Une chasuble par équipier, un bonnet par équipier et un sifflet par équipier le tout fourni par l'organisation.

Matériel autorisé : Plaquettes de main / hands paddle, flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull boy), lunettes de natation, chaussures de sport, liaison entre athlètes d'un même binôme (type corde élastique).

6.3 Classements et titres

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.

7 - FINALE RAIDS MULTISPORTS

Les raids sont des manifestations d'au moins 3 sports de nature enchaînés ou à minima, deux activités linéaires et un atelier en terrain naturel varié, le tout non motorisé, réalisées principalement par équipes et en mixte mais caractérisées par un format laissant place à la créativité responsable des organisateurs et à l'adaptation au territoire.

Date et lieu à définir

7.1 Inscriptions

Date limite des inscriptions : **à définir**

Inscriptions auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/RAIDS-MULTISPORTS/>

7.2 Format et règlements

Le format de course retenu est le *Distance S* : minimum 5h, maximum 7h.

Les équipes sont composées de **deux étudiants de la même AS.**

Les équipes pourront être mixtes ou non.

Accords FF TRIATHLON – FF Sport U :

L'équipe vainqueur sera qualifiée pour la finale du Championnat de France de Raid Multisports de la FF TRIATHLON qui aura lieu les **6 et 7 juillet 2019 en Vendée.**

Règlement FF Triathlon et Règles Techniques de sécurité à consulter sur :

<https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2018/04/RTS-RAID-2018.pdf>

7.3 Classements et titres

Trois titres pourront être attribués selon le format du Raid proposé par l'organisateur :

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.

8 - FINALE BIKE & RUN

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.

14 mars 2019, BASE DE MESSEIN (Nancy-Metz, Ligue Grand-Est)

8.1 Inscriptions

Date limite des inscriptions : **1^{er} mars 2019**

Inscriptions auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Les équipes sont composées de deux étudiants de la même AS.
Les équipes pourront être mixtes ou non.

Renseignements : <https://sport-u.com/bike-run/>

8.2 Format et règlements

Le format de course retenu est le *Distance S* : 45' à 1h15 (12 km environ).

La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit d'environ une heure.

Parcours imposé comprenant des passages obligatoires matérialisés par des contrôleurs et des rubalises.

L'épreuve doit être réalisée par l'ensemble de l'équipe groupée. « *Permutation libre et au contact des équipiers* » (ils ont toute liberté pour décider de l'alternance des rôles).

Le port du casque (VTT) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours.

Les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant). La plaque de guidon est obligatoire si elle est fournie par l'organisation.

- Le respect du code de la route est obligatoire ;
- Il est formellement interdit de monter à 2 concurrents sur le même vélo ;
- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément ;
- Dans le cadre de course en boucle, les concurrents doublés ne sont pas éliminés ;
- Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser les zones de contrôle éventuelles côte à côte.

Au moins une **zone de regroupement** par tour devra être mise en place par l'organisateur (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone prévue). Ce sont des **zones de contrôles imposées**. Celles-ci seront délimitées par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, en dehors des points de ravitaillement, avec une signalisation de début et de fin de zone. Une table de contrôle ou un contrôle du matériel à l'entrée de la zone de départ est obligatoire (**les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle côte à côte**).

En général, l'**aire de départ** est dissociée en deux secteurs (un secteur « athlètes cyclistes » et un secteur « athlètes pédestres »). Néanmoins, les départs peuvent être organisés de trois manières différentes selon la configuration du terrain :

- Départs en lignes séparées de 50 m coureurs à pied sur la première ligne et les cyclistes sur la seconde ligne. Le signal de départ sera donné dans un premier temps aux coureurs puis 30 secondes plus tard aux cyclistes.
- Départs en lignes séparées de 100m, les cyclistes sur la première ligne et les coureurs à pied sur la seconde ligne. Le signal de départ sera donné simultanément.
- Départs des coureurs à pied sur une boucle pédestre de 300 à 600m. Les cyclistes ne prennent le départ qu'au passage de leur partenaire devant eux.

8.3 Classements et titres

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.