



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

JEUDI 14 MARS 2019

BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS - LAC DE MESSEIN



Renseignements et Inscriptions : www.sport-u-grandest.com



Bienvenue

Cher(e)s étudiant(e)s

Vous trouverez dans ce dossier les informations concernant ce championnat de France ainsi que les documents **à compléter et à retourner avant le lundi 4 mars 2019** pour vous inscrire et éventuellement réserver vos repas et hébergements.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter la Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site Nancy-Metz : alanois@sport-u.com

Cordialement,
Jean-François STRZYKALA
Directeur LGESU Nancy-Metz

Enjeux

- Promotion du Bike&Run auprès du public universitaire.
- Développement du sport de compétition dans l'enseignement supérieur.
- Manifestation positionnée développement durable.
- Collaboration avec le mouvement sportif (Ligue de Triathlon, Comité 54 de Triathlon, club local) et la ville de Messein

Licence

Présentation sur place de la carte d'étudiant et de la licence FF Sport U 2018-2019 obligatoires.

Image

Le candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la Ligue Grand Est du Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

Lieu de la Compétition

Base Nautique et de Loisirs - Lac de Messein : 7 Allée des Nautoniers, 54850 Messein

Programme Prévisionnel du mercredi 13 mars 2019

- 17h00-19h00 Accueil des compétiteurs sur le lieu de la compétition
- Chaque étudiant devra impérativement présenter sa licence FFSU et sa carte d'étudiant 2018-2019
 - Retrait du pack accueil
 - Retrait des tickets repas et régularisation administrative
- 19h30 Soirée Libre
- Possibilité de manger au Restaurant Universitaire de Vandoeuvre ou Brabois

Programme Prévisionnel du jeudi 14 mars 2019

- 8h00-9h30 Accueil des compétiteurs sur le lieu de la compétition
- Chaque étudiant devra impérativement présenter sa licence FFSU et sa carte d'étudiant 2018-2019
 - Retrait du pack accueil
 - Retrait des tickets repas et régularisation administrative
- 10h15 Briefing avant départ
- 11h00 Départ
- 12h30 Palmarès et protocole de remise des récompenses
- 13h00 Pasta Party (sur réservation) et retrait des paniers repas (sur réservation - voir
fiche restauration)
- 14h00 Fin du Championnat de France Universitaire

Plans

Base Nautique et de Plein Air – Lac de Messein : 7 Allée des Nautoniers, 54850 Messein



Parcours

Sous réserve de modifications réglementaires



Règlement Sportif

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.

Inscriptions directes sur ce site http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php et confirmation avec le doc page 7.

Les équipes sont composées de deux étudiants de **la même AS**.

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin (2 jeunes gens)

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin (2 jeunes filles)

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte (1 jeune fille et 1 jeune gens)

Format et règlements

Le circuit mesure 4,5 Kms et sera à parcourir 3 fois : Soit 13,5 kms

Parcours imposé comprenant des passages obligatoires matérialisés par des contrôleurs et des rubalises.

- l'**épreuve** doit être **réalisée** par l'**ensemble** de l'équipe **groupée**. « Permutation libre et au contact des équipiers » (ils ont toute liberté pour décider de l'alternance des rôles).

- le port du casque (VTT) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours.

- les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant).

- le respect du code de la route est obligatoire ;

- il est **formellement interdit** de monter à 2 concurrents sur le même vélo ;

- le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément ;

- les concurrents doublés ne sont pas éliminés ;

- **les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser les zones de contrôle éventuelles côte à côte.**

Une **zone de regroupement** par tour sera mise en place (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone délimitée). C'est une zone de contrôle imposée. Elle sera délimitée par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, avec une signalisation de début et de fin de zone. Un contrôle du matériel sera effectué avant le départ.

Le départ sera donné de la façon suivante :

2 boucles de 300 m seront à effectuer en course à pied.

La 1^{ère} boucle par le 1^{er} concurrent qui donnera le relai au 2^{ème} concurrent. Lors du passage du 2^{ème} concurrent le cycliste (1^{er} concurrent) pourra prendre le départ.

Règlement disciplinaire : se référer au chapitre règlement intérieur.

Lien FF Sport U : <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-disciplinaire/>

Fiche de Restauration - Hébergement

A retourner impérativement **avant le 4 mars 2019** accompagnée du règlement, à :

Ligue grand Est du Sport Universitaire - Site Nancy-Metz

Campus Lettres et Sciences Humaines - 23 boulevard Albert 1^{er} BP 60446 - 54001 Nancy Cedex

Merci de regrouper sur un même document les réservations d'étudiants de la même AS

Académie :

Association Sportive :

NOM du responsable sur place :

Tél du responsable : E-mail :

Restauration / Hébergement

Date	Nbre	Tarifs
	Jeudi midi : Pasta Party	
Jeudi à partir de 13h00 : Panier Repas 2 sandwiches : Poulet-crudités et fromage-beurre-salade 1 bouteille d'eau, 1 pomme		7,00 €
chambre Triple nuit du 13 au 14 déc		66,00 €
chambre Twin du 13 au 14 déc		52,00 €
chambre Single du 13 au 14 déc		45,00 €
Total		

Merci de préciser par mail la composition des chambres.

Hébergement Hotel partenaire : Simply Hotel à Vandoeuvre (12 min de la base de Loisirs)

Hébergement Partenaire (80 places disponibles à tarif préférentiel).

Ordre de priorité en fonction de la réservation et du paiement

Nous gérons nous même la rooming list pour cet hôtel. La réservation se fait directement à la LGESU Nancy-Metz.

Tarif par personne et par nuit (petit déjeuner compris)

- Hébergement en chambre triple 22 € / pers (soit 66 €)
- Hébergement en chambre twin (2 lits ou 1 grand lit) 26 € / pers (soit 52 €)
- Hébergement en chambre single 45 € / pers

Joindre impérativement un chèque à l'ordre de LGESU Nancy-Metz. Toute réservation non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte. Toute réservation est définitive.

Type de transport (entourer) : Train - Minibus - Voiture

Heure et jour d'arrivée prévus :

Autres Hébergements

<http://www.nancy-tourisme.fr/sejourner/hebergement/>

Engagement sur l'honneur d'une conduite sportive universitaire

Par les étudiant(e)s, pour les étudiant(e)s

Je soussigné(e) (prénom et nom) sollicite ma participation aux Championnats de France Universitaires de **Bike&Run - Nancy 2019**

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :**

1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.

2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.

3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.

4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.

5- Etre maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la compétition) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.

6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.

7- Etre informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).

8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lesquels je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)

9- Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à le :

Pour l'AS (Précédé de la mention « lu et approuvé »)

Nom.....

Signature

Fiche Confirmation Sportive

1 fiche par Association Sportive à renvoyer à alanois@sport-u.com

Avant le 4 mars 2019 à 12h00

Académie :

AS :

NOM du responsable :

N° FF Sport U :

N° tél :

Courriel :

Signature :

CFU Bike&Run

Equipage NOM de l'AS	Filière Fém-Mixte-Masc	N°	NOM	Prénom	Sexe	N° Licence FFSU
		1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				

Accompagnateur

NOM	Prénom	N° Licence FF Sport U