



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VENDARGUES
Du 20 AU 22
MARS
CLUB
5R

2019



assureur militant



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu de la compétition :

5 R SQUASH MONTPELLIER METROPOLE VENDARGUES

Bat 12, Zac du Salaison
145, rue de la Marbrerie
34740 VENDARGUES

[Site web](#)

Attention le Squash se situe sur la commune de Vendargues à 10 kms du Centre-Ville de Montpellier. Accès TRAM et BUS.

Le club Squash R5 propose un poste de cordage sur place.

Contacts téléphoniques :

- Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier : 04 67 14 39 18
- Directeur Régional (M. JOURDA Alexandre) : 06 22 13 43 16 que **vous devez absolument prévenir en cas de retard**

PRÉ-INSCRIPTION

Pour les inscriptions chaque joueur doit confirmer sa participation en remplissant la fiche d'engagement/ restauration et l'envoyer par mail : **avant le 14 mars 2019 à**
montpellier@sport-u.com



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

PROGRAMME DE COMPETITION

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mercredi 20 mars 2019

- 11 H 00 - 12h 00 Accueil des équipes
Vérifications des licences et autres démarches administratives
- 13H 30 Annonce des poules et des rencontres en présence des
responsables d'équipes. Les têtes de série seront désignées par la
CMN
- 13 H 30 Réunion technique pour « les responsables équipes ».
- 14 H 00 – 18 H 40 Déroulement des Rencontres par équipe
- 19 H 00 Remise des récompenses équipes

2 courts seront mis à disposition des compétiteurs des épreuves individuelles de 18h40 à 22h00. La réservation se fera à l'accueil du championnat.

Jeudi 21 mars 2019

- 08 H 00 – 08 H 30 Accueil des Individuels
- 09 H 00 Réunion technique
- 09 H 30 - 18 H 00 Épreuves des « classés » et « promotionnels »
- 20 H 00 Soirée CFU Squash

Vendredi 22 mars 2019

- 09 H 00 Début des rencontres
- 12 H 40 **Finales de la Coupe de France U « classés » et « promotionnels »**
- 13 H 00 Remise des récompenses



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

HÉBERGEMENTS

*La ligue Occitanie du Sport Universitaire de Montpellier ne gère pas les hébergements,
les réservations doivent se faire directement par les intéressés*



HOTEL CETUS A ST AUNES [Site web](#)

155 Rue du Fenouil

34130 Saint-Aunès ☎ 04 67 70 30 10

2,6 km du club

40 € la Chambre SINGLE / DOUBLE
42 € la chambre TWIN (2 lits)
5 € le Buffet Petit Déjeuner à Volonté.

Les réservations prises par téléphone directement à l'hôtel devront indiquer le code suivant : **RAQUETTES 5**



HOTEL FASTHOTEL A BAILLARGUES [Site web](#)

26 avenue de La Biste

34670 Baillargues, Hérault, France ☎ 04 67 91 93 93

6,3 km du club



HOTEL INTERHOTEL A ST AUNES [Site web](#)

68 rue du Basilic

34130 Saint Aunès ☎ 04 67 10 01 35

3,8 km du club



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

RESTAURATION

Les repas du midi et le repas de gala sont pris sur place au restaurant « Le Central »

Compositions des Menus : 12 EUROS

Mercredi Midi

Salade composée
Pate carbonara
Yaourt

Jeudi Midi

Salade chèvre chaud
Steak haché du boucher
Cône glacé

Vendredi Midi

Taboulé
Lasagne de légumes
Moelleux aux pommes

Mercredi soir

Tempura de crevettes,
Brochette de poulet
panée écrasé de pomme
de terre,
Mousse au chocolat.

GALA Jeudi Soir 20 euros

Salade 5 R
Brochette de canard écrasé
de patate douce
Tiramisu fruits rouges
Une boisson au choix

La fiche de réservation devra être complétée **impérativement avant le Jeudi 14 mars 2019** et retournée par email à montpellier@sport-u.com

Passé ce délai l'organisation ne sera plus en mesure d'assurer votre restauration.

Attention : les réservations ne seront effectives qu'à la réception du chèque correspondant ou du versement bancaire. Le chèque doit être établi à l'ordre de CRSU Montpellier.

Rappel : il n'y aura aucun remboursement.



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

ENGAGEMENT INDIVIDUEL
(1 fiche par participant)

A retourner impérativement par mail : montpellier@sport-u.com

Avant le 14 mars 2019

NOM :

Prénom :

Association Sportive :

Ligue :

N° Licence FFSU :

Clf FF Squash :

Points :

Adresse mail :

Tel :



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

ENGAGEMENT PAR EQUIPE

A retourner impérativement par mail : montpellier@sport-u.com

Avant le **14 mars 2019**

Association Sportive :

Ligue :

Nom Prénom du responsable de l'équipe :

Adresse mail :

Tel :

COMPOSITION DE L'EQUIPE

La composition de l'équipe pourra être modifiée sur place à l'accueil

	NOM/Prénom	N° Lic. FFSU	N° Lic. FFSQ	Pts FFSQ
Joueur (se) 1				
Joueur (se) 2				
Joueur (se) 3				
Remplaçant				
Remplaçante				



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

RESTAURATION
(1 fiche par participant / équipe)

A retourner impérativement par mail : montpellier@sport-u.com

Avant le 14 mars 2019

NOM : Prénom :

Association Sportive : Ligue :

N° Licence FFSU :
Clf FF Squash : Points :

Adresse mail : Tel :

Réservation – RESTAURATION

	Quantité	Tarif	Total
Mercredi midi		12 €	
Mercredi soir		12 €	
Jeudi midi		12 €	
Gala jeudi soir		20 €	
Vendredi midi		12 €	
TOTAL GLOBAL			



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
Site internet : www.sport-u.occitanie.com

ACCES AU CLUB

→ AVION

L'Aéroport de Montpellier-Méditerranée est à 10 Kms.
Aéroport Montpellier-Méditerranée : Tél. 04 67 20 85 85
Site internet : www.montpellier.aeroport.fr

Une **navette dessert l'aéroport** et rejoint le centre-ville de Montpellier (Place de l'Europe).
Arrivé à **Place de l'Europe**, prendre le Tramway bleu (ligne 1) direction **Mosson** et descendre à l'arrêt **Corum**. Par la suite, prendre le **Tramway orange (ligne 2)** direction **JACOUCOUCOU** et descendre à l'arrêt **Notre Dame de Sablassou**

→ TRAIN

- Arrivée Gare Saint-Roch

Arrivée à la Gare Saint-Roch de Montpellier, prendre le **Tramway ligne n°2** (Tramway orange à fleurs) en direction de **JACOUCOUCOU**, descendre à **arrêt Notre Dame de Sablassou**

Ou

- Arrivée Gare Montpellier Sud de France

Prendre la navette TAM jusqu'à Place de l'Europe, puis prendre le **Tramway ligne n°1** jusqu'à **l'arrêt CORUM**, puis prendre le **Tramway ligne n°2 direction JACOUCOUCOU**, descendre à **l'arrêt Notre Dame de Sablassou**

Tramway :

Pour consulter les horaires et plan des tramways : <http://www.tam-voyages.com/index.asp>

Une fois arrivé à l'arrêt ND De Sablassou prendre le bus ligne 101, descendre à l'arrêt Ecoparc St-Antoine

[\(voir horaires ci-dessous\)](#)

[Si vous rencontrez de soucis dans votre trajet vers le club, appelez au 06 22 13 43 16, des solutions de transport à partir de Notre Dame de Sablassou seront mises en places](#)

→ VOITURE

Adresse : Bâtiment 12, ZAC du Salaison, 145 Rue de la Marbrerie, 34740 Vendargues



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier
 532 avenue du Professeur Emile Jeanbrau 34090 Montpellier
 Email : montpellier@sport-u.com / Téléphone : 04 67 14 39 18
 Site internet : www.sport-u.occitanie.com

En cas d'imprévu ou de retard, veuillez prévenir immédiatement Alexandre JOURDA, au 06 22 13 43 16



SAINT-AUNÈS ► CASTELNAU-LE-LEZ

Écoparc	06:50	07:30	08:10	08:50	10:10	10:50	11:30
Olivet	06:54	07:34	08:14	08:54	10:14	10:54	11:34
Mas de Sapte	06:55	07:35	08:15	08:55	10:15	10:55	11:35
Tourterelle	06:57	07:37	08:17	08:57	10:17	10:57	11:37
Majurel	06:58	07:38	08:18	08:58	10:18	10:58	11:38
Orée du Bois	07:00	07:40	08:20	09:00	10:20	11:00	11:40
Lucado	07:02	07:42	08:22	09:02	10:22	11:02	11:42
Paul Cézanne	07:04	07:44	08:24	09:04	10:24	11:04	11:44
Couchant	07:06	07:46	08:26	09:06	10:26	11:06	11:46
ND de Sablassou	07:15	07:55	08:35	09:15	10:35	11:15	11:55
Écoparc	07:30	08:10	08:50	09:30	10:50	11:30	-

CASTELNAU-LE-LEZ ► SAINT-AUNÈS

ND de Sablassou	11:55	12:35	13:15	14:35	15:55	16:35	17:15	17:55	18:35	19:15
Couchant	12:04	12:44	13:24	14:44	16:04	16:44	17:24	18:04	18:44	19:24
Paul Cézanne	12:06	12:46	13:26	14:46	16:06	16:46	17:26	18:06	18:46	19:26
Lucado	12:08	12:48	13:28	14:48	16:08	16:48	17:28	18:08	18:48	19:28
Orée du Bois	12:10	12:50	13:30	14:50	16:10	16:50	17:30	18:10	18:50	19:30
Majurel	12:12	12:52	13:32	14:52	16:12	16:52	17:32	18:12	18:52	19:32
Tourterelle	12:13	12:53	13:33	14:53	16:13	16:53	17:33	18:13	18:53	19:33
Mas de Sapte	12:15	12:55	13:35	14:55	16:15	16:55	17:35	18:15	18:55	19:35
Olivet	12:16	12:56	13:36	14:56	16:16	16:56	17:36	18:16	18:56	19:36
Écoparc	12:20	13:00	13:40	15:00	16:20	17:00	17:40	18:20	19:00	19:40
ND de Sablassou	12:35	13:15	13:55	15:15	16:35	17:15	17:55	18:35	19:15	19:55